

Par **Christine Grandin**

Un jardin de bord de mer



Jean-Yves Poiroux

L'influence maritime a des atouts et des inconvénients

pour réaliser un jardin d'agrément sur le littoral.

Pas à pas avec Jean-Yves Poiroux, spécialiste et créateur de plantes de bord de mer à Olonne-sur-Mer.

Quelles sont les particularités d'un jardin de bord de mer ?

Il y a plusieurs zones à considérer : celle la plus proche du bord de la mer (de 0 à 100 m du littoral), directement soumise aux embruns, aux vents violents, et notamment aux tempêtes. Elle subira aussi l'effet mécanique du vent associé au sable qui crible les feuilles, surtout dans les parties dunaires. Les plantes doivent donc aussi avoir un feuillage adapté pour résister à ces effets très destructeurs.

Ensuite, une deuxième zone (de 100 m à 300 m), souvent déjà protégée par un écran végétal naturel ou par des bâtiments, où les projections de sable seront plus atténuées, mais où l'on aura quand même les embruns et les déchirures du vent, voire "la taille en drapeau" des arbres et des arbustes : la brûlure des rameaux et des feuilles

coté vent dominant (de sud-ouest à nord-ouest) incite les plantes à pousser à l'opposé, vers l'est en général.

Après 300 m, on aura une zone plus abritée, avec des écrans importants de plusieurs mètres de hauteur mais qui est aussi sujette aux vents tournants et aux couloirs de vent d'ouest qui s'engouffrent entre les maisons. Même avec une exposition au sud, si l'on y plante des végétaux fragiles, ils vont souffrir. Tout cela est une base, il faut apprécier les choses sur le terrain, en repérant ces vents dominants. Le rétro-littoral, à 4 ou 5 km de la mer, a aussi un fort ensoleillement toute l'année, ce qui explique la précocité des plantes et des légumes.

À quoi doit veiller en premier le jardinier ?

C'est primordial de connaître le sol

de son terrain. Un sol près des socles rocheux sera à dominante acide, comme en Bretagne, mais on pourra relativement bien y enraciner des arbres, surtout près du littoral (écran au vent). On peut y faire pousser beaucoup de choses : les hortensias, les magnolias tiendront en les protégeant un peu.

Dans un sol dunaire, plus sableux, on pourra planter des pins, le chêne vert, l'arbousier, la luzerne et le lupin en arbre, la canne de Provence. Ce sont des sols très bien drainés, il n'y a jamais d'excès d'eau et ils sont faciles à travailler. On peut y cultiver, en même temps, une flore tout à fait originale que l'on ne verra pas dans une terre argileuse par exemple. Par contre, ils sèchent rapidement et sont pauvres. Donc privilégiez plutôt l'arrosage par goutte-à-goutte et faites un apport régulier d'engrais organique riche en potasse (Secret d'or, Or brun, par exemple).

Dans les zones calcaires mélangées aux zones sableuses (à partir de Jard-sur-Mer), là, c'est plus compliqué et plus ingrat. On pourra y mettre du tamaris, du chêne vert, des lauriers roses (protégés des embruns). On peut apporter dans ce sol du sable en grande quantité (de rivière, ou de mer achetée, récoltée et lavée), on pourra y planter plus de choses. Ou mélanger du sable avec de la terre en couche superficielle.

Climat et vents dominants

De la Baule aux Sables-d'Olonne

Les vents ne sont atténués par aucun relief lorsqu'ils viennent de l'est, et le froid peut atteindre - 12°C les hivers rigoureux. Les vents d'ouest ou sud-ouest sont dominants toute l'année. La température moyenne de janvier est de l'ordre de 6,5 °C et celle de juillet de 18°C. La pluviométrie est plus basse aux Sables-d'Olonne (650 mn) qu'à La Baule (800 mn), et les mois de juillet et août très secs. L'ensoleillement passe de 1 950 heures à La Baule à 2 300 heures aux Sables-d'Olonne, qui est la zone la plus ensoleillée de la côte atlantique avec les Charentes. La neige est un événement rare.

(Extrait de *Jardins du bord de mer* (1996, épuisé) de Jean-Yves Poiroux)

Photo : Pépinières Poiroux



1

Arbres, arbustes, fleurissement, quelles plantes privilégier ?

C'est bien de répertorier les espèces sauvages du terrain, d'abord pour savoir si certaines sont rares ou protégées (œillets des dunes, orchidées (ophrys, spiranthe estivale), chardon bleu). Conserver celles qui sont implantées et respecter les zones où elles se plaisent. Ne pas les déranger ou les replanter, cela ne marche pas. Si l'on a un terrain assez banal, il faut commencer par réaliser des écrans végétaux contre les vents dominants. Ils filtreront le vent de manière plus intéressante que des clôtures. Privilégier là aussi les espèces locales déjà en place, si possible. Ensuite, mon conseil est de planter des végétaux pas très grands (jusqu'à 80 cm) et assez proches (à 50 cm), ils se protégeront les uns les autres. Car les grands sujets peuvent d'emblée être déracinés par un gros coup de vent ou pousser en drapeau... Surtout si on les achète dans des pépinières qui sont loin de la mer, ils ne sont pas acclimatés à leur milieu.

On peut bien sûr planter exotique, voire des plantes aux feuillages coriaces, laineux, gris,

tomenteux comme les pitosporums, les fusains, les thyms, les cistes, les helichrysums (immortelles). Les lavandes de mer, très intéressantes car on en fait des bouquets secs. L'alyssum, sorte de corbeille d'argent des dunes et surtout les agapanthes qui se plaisent beaucoup en bord de mer (vivaces) : à gros rhizome dans les sols sableux (praecox), et caduques dans les sols argilo-calcaires.

Pépinières Poiroux, Le petit Beaugard, Olonne-sur-Mer. Spécialités de plantes de bord de mer (culture biologique). Collection d'agapanthes. La pépinière est ouverte du lundi au samedi de 9 h à 12 h et de 15 h à 18 h. Le jardin "Florilegium" (parterres de plantes et arbres en situation) est ouvert à la visite de 15 h à 18 h de juillet à octobre (entrée libre). Contact au 02 51 95 09 61 et sur www.pepinier-poiroux.fr.

Pour en savoir plus : *Jardins et embruns* de Jean-Yves Poiroux, photographies de Béatrice Pichon-Clarisse dans la collection Jardin-Défis aux Éditions Éditions, 96 pages, 12€. Portraits de jardins de bord de mer, le long de la côte Atlantique à partir de la Bretagne, idées d'agencement et meilleures plantes à sélectionner.



2

Photo : Pépinières Poiroux



3



4

Photo : Pépinières Poiroux

- 1 De nombreuses variétés de thym se prêteront dans une présentation de massif avec des galets ou des petits graviers. Ici thymus serpyllum 'Minor'.
- 2 Agapanthe 'Petite foule', création Jean-Yves Poiroux.
- 3 Lavande de mer : facile à vivre, elle existe en plusieurs coloris et on en fera des bouquets secs.
- 4 Trachelium coeruleum 'île d'Yeu', une floraison légère à dominante bleue, pour les sols sableux.