

Par **Christine Grandin**

Légumes, fleurs, aromatiques Pourquoi les associer ?

Faire voisiner les plantes entre elles pour leur action bénéfique, leur rôle mellifère ou répulsif sur certains insectes contribue, à la bonne santé d'un potager. Pourquoi ne pas essayer ?

Pour les effets bénéfiques

Un jardin mieux protégé des maladies et des insectes envahisseurs juste en misant sur l'effet bénéfique ou répulsif de certaines plantes, est-ce possible ? Au jardin, tout est affaire de bon sens (la météo, un bon sol, un bon ensoleillement, de la fumure ou du compost là où il faut) mais les

interactions entre les différentes espèces peuvent aussi créer des associations positives qui stimuleront la croissance des plantes ou les protégeront contre les parasites, le mildiou ou la piéride du chou.

Les alliacées, (ail, l'oignon, l'échalote, poireau) et leurs apparentées (cive, ciboulette) contrarient la croissance des légumineuses comme les haricots et les pois. Par contre, les

oignons intercalés entre les rangs de carottes joueront le répulsif pour la mouche de la carotte qui se repère à l'odorat. Les haricots, les fèves, les petits pois apporteront de l'azote dans le sol. On pourra y planter derrière les choux ou le maïs qui en sont friands.

La capucine, qui contient des composés soufrés, comme la bouillie bordelaise, colonisera le puceron lanigère et, si elle est envahie, vous préviendra d'un manque de calcium dans le sol. Enfin, les laitues plantées dans les choux juste repiqués attireront l'altise, qui peut vite faire des ravages parmi les jeunes plants de chou. Sauge, romarin ou thym à proximité ont aussi un effet bénéfique.

Associations de plantes

Scientifiquement prouvées ?

De tout temps, l'expérience des jardiniers a transmis des savoir-faire issus de patientes observations pour améliorer les rendements, lutter contre les maladies, fortifier les légumes du potager. Sans être toujours officiellement prouvée scientifiquement, l'association des cultures fait l'objet de nombreux ouvrages, fruits de ces expérimentations de terrain. Des jardiniers comme Gertrud Franck, pionnière dans les années 1980 de la méthode des plantes associées au potager a, depuis, fait de nombreux émules, surtout avec la tendance sans traitement ni pesticides. L'association des fleurs, légumes et aromatiques, demandent sans doute un petit effort d'organisation, en laissant de l'espace pour un développement harmonieux des uns et des autres.

Un plan de jardin détaillé vous aidera au début. Commencez par associer les légumes que vous faisiez déjà pousser pour votre consommation, en regroupant ceux qui sont bénéfiques aux autres, complétez en introduisant quelques fleurs (en rang, en bordure ou en plant intercalé), rajoutez quelques pieds ou semis d'aromatiques, des vivaces (tanaisie, sarriette, romarin...) en place une fois pour toute, ou des annuelles (soucis, capucines, bourrache...) qui se ressèment toutes seules. Essayez pour voir dans un petit coin de votre potager, observez et laissez faire la nature : vous serez peut-être plus vite conquis que vous ne le croyez par les résultats !

Associer fleurs et aromatiques

Sur le même principe, certaines fleurs attirent les insectes prédateurs des insectes nuisibles (capucines, centaurées, œillets d'Inde). Les tagètes protégeront la tomate, la pomme de terre, la laitue, la carotte, le persil des nématodes, petits verts microscopiques qui s'attaquent aux racines dans le sol. L'odeur du souci jouera les trouble-fêtes et la capucine colonisera les pucerons qui n'iront pas voir les tomates d'à côté. Toutes les fleurs attireront les insectes utiles comme les syrphes, chrysopes ou coccinelles qui



1



2



3

- 1** Les capucines en bordure des tomates coloniseront les pucerons lanigères qui ne les envahiront pas.
- 2** Toutes les alliacées (ail, échalote, poireau, oignon) et les plantes de la même famille botanique (cive, ciboule, ciboulette) voisinent mal avec les légumineuses : petits pois, haricots...
- 3** Tagètes (œILLETS d'Inde) : un incontournable, pour protéger de nombreux légumes, qui sert de répulsif aux nématodes, petits vers qui s'attaquent aux racines.

détruisent ou agissent comme répulsif sur les pucerons et les chenilles.

Les soucis feront merveille pour repousser les nématodes et chasser le criocère de l'asperge, alors que la tansie, plantée à proximité des fruitiers, limitera les colonies de fourmis-pucerons et le carpocapse, insecte dont la larve se développe dans les fruits (fruits véreux).

D'autres fleurs encore sont mellifères, comme la phacélie, et certaines aromatiques (fenouil, aneth, hysope, sarriette, basilic) ou annuelles (cosmos, bleuets, soucis) favoriseront aussi, par leur attraction, le butinage des abeilles et des insectes pollinisateurs de vos légumes (fleurs de tomates, courges, concombre, cornichons...). Enfin, un rang ou des pieds de bour-

rache disséminés çà et là protégeront les choux des chenilles voraces et éloigneront les limaces.

Pour en savoir plus

- *Les cultures associées au jardin*, de Gertrud Franck, aux éditions de la maison rustique (1992), épuisé.
- *Les cultures associées*, de Marisa et Guy Pirllet, éditions Nature et Progrès, 10,20 €.
- *Plantes compagnes au jardin bio*, le guide des cultures associées de Jean-Paul Thorez et Sandra Lefrançois, aux éditions Terre vivante, 27 €.
- *Les poireaux préfèrent les fraises*, Hans Wagner aux éditions Terre vivante, 14,50 €.
- *L'art de faire travailler le jardin au naturel*, de Jean-Luc Sacquet, éditions Les jardins d'Errand, 14 €.

Pour le jardin d'ornement :
 • *Mariages réussis : associations écologiques au jardin* de Brigitte Lapouge-Dejean aux éditions Terre Vivante, 27 €.

Légumes	sième la présence de...	À ne pas planter près de...
Artichaut	asperge, laitue	
Asperge	persil, poireau, pois, tomate	ail, chou, échalote, oignon, poirée
Aubergine	estragon, haricot, persil, pois, piment, thym, tomate	oignon, pomme de terre
Betterave	céleri, chou, haricot, laitue, oignon, pois, radis	épinard
Carotte	ail, aneth, endive, haricot, laitue, oignon, petit pois, poireau, radis, raifort, salade, tomate	betterave, menthe
Céleri à côtes	betterave, chou, chou-fleur, haricot, poireau	pomme de terre
Chou	betterave, céleri, cresson, haricot, laitue, oignon, petit pois, pomme de terre, salade, tomate	ail, oignon, radis
Courgette et courge	ciboulette, échalote, haricot, oignon, petit pois	concombre, pomme de terre
Concombre	aneth, chou, haricot, pois, oignon	radis, salades
Épinard	chou, fraisier, haricot, petit pois, radis, salade, tomate	betterave rouge
Fève	laitue, pomme de terre	ail, oignon, poireau, pois

(Extrait du guide *Jardinage responsable* édité par La Saur et Jardiniers de France sur www.saur.com/dd/jardinage_responsable/)