

# En visite à la maison de retraite

Sans doute, les lecteurs de *Racines* sont-ils des familiers des maisons de retraite et autres foyers et chacun doit avoir sa propre opinion sur ces lieux.

Néanmoins, je souhaite faire part de quelques observations, témoin de fort belles choses comme, vraisemblablement, bien d'autres personnes l'ont été.

C'est ainsi que j'ai remarqué une résidente qui fréquemment l'après-midi propose à ses collègues de jouer au loto. C'est assurément la plus valide. Elle avoue avec coquetterie qu'elle a 87 ans. Alors, s'appuyant sur sa canne, elle place les tables, ajuste les fauteuils roulants puis commence la partie. Elle annonce à voix forte les numéros et jette un regard discret sur les cartes de ses partenaires pour mettre le pion au bon endroit. Qui est cette brave personne, je ne sais, si ce n'est qu'elle est souriante.

Comment ne pas contempler les enfants, déjà âgés, qui viennent voir une mère ou un père et qui, dans un cône à cône, communiquent sans paroles mais par une présence affectueuse ? Et être aussi impressionné par ces visages ridés qui reflètent la sérénité, la sagesse et esquissent un sourire.

Comment ne pas être ému par ces couples âgés, qui ont la chance d'être encore ensemble ? Ils vivent une nouvelle intimité, l'un s'appuyant sur l'autre, se tenant la main toujours amoureuxment. Certains ont accepté cette situation bien que valides, pour ne pas laisser leur conjoint plus en difficulté.

Et aussi l'émerveillement devant les attitudes du personnel qui, avec les tâches répétées souvent difficiles, conserve son amabilité et sa disponibilité, sans oublier les animateurs professionnels ou bénévoles.

Être impressionné par ces visages ridés qui reflètent la sérénité.

Par  
**Gaston Apiou**,  
directeur général  
honoraire de la Chambre  
de commerce et  
d'industrie de  
la Vendée. Retraité.



Sans doute y a-t-il des solitudes, des souffrances cachées, des impatiences, des énervements, des incompréhensions et même des détresses. Il m'apparaît intéressant quand même et aussi d'avoir un œil admiratif.

J'ai remarqué, aussi, cette femme qui allait voir sa mère très régulièrement, laquelle passait de son lit au fauteuil et ne pouvait s'exprimer. Malgré cela, chaque événement était fêté, fêtes, anniversaires avec toujours des fleurs. Cette femme parlait à sa mère de tous les événements familiaux et autres. Cela semblait être un soliloque et pourtant, un jour, alors qu'elle chantait une comptine de son enfance, sa mère a applaudi.

C'est dire que contre toutes les apparences, il existe une communication. Quand les gestes sont difficiles, quand les paroles sont impossibles, il demeure, et heureusement, l'affection et l'amour pour communiquer car quel que soit l'état de santé, les résidents sont toujours des personnes.

**Conditions exceptionnelles**  
sur une sélection de modèles\*

DU 1<sup>ER</sup> AU 15 OCTOBRE



**CUISINES**  
CONTEMPORAINES



**CUISINES**  
BOIS MODERNE

\*VOIR CONDITIONS DÉTAILLÉES DE L'OFFRE EN MAGASIN OU SUR SAGNE.COM

**LE PLUS DIFFICILE  
SERA DE CHOISIR**

**intérieur Class**  
ENSEMBLIER DÉCORATEUR  
ISABELLE & SERGE MATRAT

Place de la Vendée  
**LA ROCHE-SUR-YON**  
**02 51 37 84 91**  
[interieur.class@wanadoo.fr](mailto:interieur.class@wanadoo.fr)

