

Par **Christine Grandin**



Retrouvez le thème de ce dossier sur RCF Vendée dans l'émission de Françoise Chevalier, *Prise directe*, lundi 4 octobre de 11 h à 12 h.

(Photo : CLIC du littoral)



Si la gâche m'était contée !

À Nieul-le-Dolent dans le canton de La Mothe-Achard, toutes les générations ont mis la main à la pâte pour rejouer, à l'ancienne, l'histoire de la gâche.

Ici, c'est un pays où la traditionnelle gâche pâcaude obtient des trophées vendéens. Celle du précédent boulanger était si bonne, qu'elle a été médaillée plusieurs fois ! Donc, rien d'impossible quand on décide, l'an dernier, début avril, de rassembler les petits, les grands, les parents et leurs ascendants pour faire lever la pâte ensemble à Nieul-le-Dolent, entre La Roche-sur-Yon et Talmont-Saint-Hilaire. Ici, chaque maison, chaque mamie garde les petits secrets de sa recette. Après une enquête chez les voisins et les voisines, et surtout auprès des grands-mères les plus âgées, les résidentes de l'Ehpad Henri-Pannetier, les retraitées du Club "La joie de vivre nieulaise" déni-

chent la perle rare chez Alice, 74 ans, à la Tinetière. Œufs, beurre, farine, crème fraîche, de la levure Sainte-Lucie... on ne vous dévoilera pas le reste.

À l'origine de cette idée conviviale, le Clic du littoral⁽¹⁾ et son partenaire Familles rurales qui voulaient rassembler les générations. "Cent cinquante personnes de tous les âges sont venues dans nos locaux pour pétrir la pâte, on n'en attendait pas autant !" s'ébahit encore Delphine Garcia, directrice du Centre animation enfance jeunesse de cette petite ville de 2 200 habitants. Les petiots (55 enfants de 3 à 12 ans) ont embarqué en fin d'après-midi chacun une petite barquette de pâte levée à faire cuire dans le four de sa mai-

son. "Toute la semaine suivante, on en a entendu parler de cette gâche ! Elle était tellement au goût des enfants, que par le bouche à oreille, dans le village, les parents qui n'ont pas pu participer sont venus me demander la recette !" continue la directrice. Bravo Alice !

Un franc succès dont on parle encore. D'abord parce que c'était la première fois qu'on organisait ce genre de rencontre conviviale de la maternelle au grand âge. Ensuite parce que tout le monde a participé de bon cœur à l'organisation et à la journée⁽¹⁾. "On a beaucoup échangé dans l'établissement sur cette période de Pâques, très importante autrefois, explique ainsi Nicole Returier, anima-

trice du Foyer-logement Henri-Pannetier. *Chacun y a mis son grain de sel :* - "Ah, tu faisais comme ça toi ?" - "Et quel moule tu prenais ?" *"Nous avons ainsi proposé aux résidents qui le souhaitaient de nous accompagner à cette journée."* Les grands-papis ont repris la scie et les planches pour confectionner des mini-plateaux pour la danse de la brioche (en l'occurrence de la gâche!) *"Quand tous ces petits bouts d'choux ont dansé devant eux, c'était quand même formidable !"*, se souvient encore l'animatrice.

Car on ne s'est pas contenté de refaire la recette d'antan, on a raconté l'histoire de la gâche, un peu en français, un peu en patois, et on a refait les rondes d'autrefois. *"Pour que ce soit plus facile et pour des questions d'intendance, une dizaine de retraitées du Club avaient cuit plusieurs gâches auparavant. Elles ont été partagées pour le goûter"*, raconte aussi Denise Pasteau, la secrétaire de l'association des retraités depuis dix ans.

"Les gens se connaissent bien, et vu l'accueil qui nous a été réservé, c'est sûr que cet après-midi va donner lieu à d'autres projets dans le même état d'esprit !" se félicite aussi Sabrina Guignon, référente du canton de La Mothe-Achard au Clic littoral. Et puis tout le monde a envie de recommencer ! On murmure à Nieul-le-Dolent, qu'il pourrait bien y avoir bientôt un carnaval ou une autre fête pour passer un autre bon moment ensemble. Mais chut, c'est encore un secret !

(1) Centre local d'informations et de coordination pour les plus de 60 ans et leur famille. Il a une permanence aux Pays des Achards depuis janvier 2009.

Le regard des relais

Marie-Thérèse Mollé,
relais Racines sur la commune de Nieul-le-Dolent
nous a accompagnés sur ce reportage

"Pour nous, se rassembler comme ça, ensemble, c'était nouveau, et c'était une rencontre très conviviale. Tout le monde était très content d'y avoir participé. Cela a donné aussi un peu d'animation dans la commune, et au club de retraités qui participait. Surtout, je pense, pour les anciens de la maison de retraite qui sont sortis de leur quotidien. Les enfants eux, ont plutôt l'habitude de faire beaucoup de choses et d'activités... Cela a fait participer tout le monde."



Notre équipe de relais sur le canton de La Mothe-Achard



(De gauche à droite, devant) Marie-Thérèse Mollé relais de Nieul-le-Dolent, Claude Gracineau (Beaulieu-sous-la-Roche), Paulette Bouard (Saint-Mathurin).

(Au fond, de gauche à droite) M. et Mme Fernand Benaitier de Nieul-le-Dolent, Michel Fillatre (Beaulieu-sous-la-Roche), Alfred Barreau (Saint-Georges-de-Pointadoux), Remi Moinet (La Chapelle-Hermier),

Joseph Richard, correspondant cantonal (Sainte-Flaive-des-Loups). Absents sur la photo : Michel Chaigne (Le Girouard), André Remaud (Landeronde), Monique Daupley (Martinet), Auguste Bernard (Sainte-Flaive-des-Loups), Jeannine Raimondeau (Sain-Julien-des-Landes), Thérèse Violand (Martinet).

Tous dans la ronde pour la "danse de la gâche" sur l'air de celle de la brioche !



(Photo : Clic du littoral)

Les autres actions sur le canton

À La Chapelle-Achard : "Êtes-vous livre ce soir ?" Dans le cadre de la fédération Familles Rurales Vendée, un groupe de lecteurs bénévoles de la commune invite les personnes de toutes générations qui s'isolent ou qui semblent isolées, à venir partager une lecture publique à la salle polyvalente pour une rencontre conviviale autour du livre.

À Sainte-Flaive-des-Loups : le centre de loisirs et l'association des retraités de la commune organisent des ateliers intergénérationnels. Jeux de palets, tricot ou randonnées entre petits et aînés, tous les prétextes sont bons pour s'amuser, apprendre à se connaître et transmettre son savoir.