

Par **Christine Grandin**Lors de la visite du Verger,
petits et grands, attentifs aux explications.

(Photo : Entreprenant'aise)



L'atelier des P'tits Bouts fête la pomme

Une association de jeunes parents et les retraités
du Verger conservatoire misent sur l'intergénération à Nort-sur-Erdre.

En 2011, le 24 septembre dernier à la fête de la Pomme du Verger conservatoire de la Garenne à Nort-sur-Erdre en Loire-Atlantique, les enfants et leurs parents sont venus cueillir des pommes et des poires pour en faire de la compote ! Une première qui a ravi petits et grands. *"Vous auriez vu les bambins dans le verger, ils n'étaient pas peu fiers avec leurs bras chargés de pommes. C'était formidable !"* commente Marie-Thérèse André, vice-présidente du club des Aînés ruraux nortais. On a remis ça l'après-midi avec un atelier de peinture au pochoir, où les fruits colorés ont

donné de jolis dessins insolites. Les retraités et les visiteurs de la journée, qui passaient par là pour voir l'exposition sur les variétés de pommes anciennes, ont mis leur grain de sel ou y sont allés de leurs commentaires : *"Moi, quand j'étais petite, on faisait la même chose, mais avec des pommes de terre !"* Cette rencontre des générations s'est déroulée grâce à l'initiative de l'association nortaise Entreprenant'aise, qui a pris la balle au bond cette année, puisque la salle des ateliers pour les enfants et les mamans se situe à deux pas. Les Aînés ruraux qui gèrent le Verger conservatoire de la Garenne et les

mamans se sont rencontrés et *"le courant est tout de suite passé !"*

Communiquer et partager

"Nous sommes une jeune association de parents créée en 2008 pour générer des liens entre les Nortais d'origine, les nouveaux arrivants qui avaient de jeunes enfants non scolarisés et les mamans en congé parental" explique Stéphanie Marchand, sa secrétaire-adjointe, fondatrice avec sept ou huit jeunes femmes de cette entité *"d'aide et de soutien à la parentalité"*. On y

pratique une semaine sur deux des ateliers d'éveil ou de jeux avec les tout petits, en discutant autour d'un café, élargi pendant les vacances scolaires à toute la fratrie. On y pratique aussi des échanges à bâtons rompus sur des thèmes intéressant les jeunes parents, salle de la Garenne. Enfin, cette année est né un échange de savoirs autour de la couture, de la pâte fimo ou de la mosaïque. *"Certaines d'entre nous sont de toutes jeunes mamans, d'autres ont trois enfants ou plus. De 27 à 42 ans, les activités, les échanges d'expérience, les discussions, les rencontres à thème concernent aussi bien des Nortaises que des familles de Casson, des Touches, de Joué-sur-Erdre, de Petit-Mars ou de Mouzeil (cinquante familles adhérentes)"*, poursuit Stéphanie Marchand. Elle-même, nouvelle arrivante il y a quelques années *"avec ses parents à une heure de route"*, a apprécié de créer du lien avec des personnes d'autres générations. *"Je le pratique déjà personnellement dans mon quartier et mes enfants aiment beaucoup : je crois qu'il y a une vraie envie des deux côtés de communiquer, de partager."*

Certains sont des veuves ou des veufs qui restent très actifs, mais qui sont quelquefois isolés affectivement, parce que leurs enfants ne sont pas à proximité. Et puis, il faut bien le dire, c'est dommage mais il y a un manque d'intérêt et peut-être une image "moins tolérante" des générations aînées, de la part de la génération des trentenaires..."

Il suffit quelquefois juste d'enclencher la démarche pour que tout démarre sur les chapeaux de roues. La rencontre avec les Aînés ruraux a débouché sur une visite d'un petit groupe de jeunes enfants et de parents d'Entreprenant'aise, à la fin août, avec Michel Briot, retraité animateur du Verger. *"Grâce aux Aînés ruraux, nous avons eu un autre contact avec L'outil en main à Nantes. L'un des retraités qui y participe, ancien pâtissier, a accepté de venir pour animer deux ateliers cuisine avec les plus grands autour du chocolat..."* Et les Aînés ruraux nortais, de leur côté, vont concocter les prochaines étiquettes des bouteilles de jus de pommes en faisant appel aux talents artistiques des élèves du primaire à Nort-sur-Erdre...

Autres actions sur le canton

- Le conseil municipal des jeunes citoyens nortais

a initié en 2010 une rencontre avec les résidents de la maison de retraite Le bois fleuri pour une après-midi récréative autour, notamment, de lectures de poèmes.

- Le CCAS de la ville de Nort-sur-Erdre

relaie deux actions en relation avec l'intergénération : la première rassemble des bénévoles retraités avec des personnes plus âgées pour discuter, faire un peu de marche ou pratiquer des jeux, lors de "visites de courtoisie" qui ont lieu pendant deux heures, chaque semaine ou tous les quinze jours, selon la disponibilité de chacun. La seconde s'intitule l'Atelier Être moi et propose un conseil en image et en valorisation de soi aux femmes âgées de 30 à 55 ans, à raison de plusieurs séances pendant deux mois et demi.